

STELLA 4		ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE			ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO			ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA			STELLA 4				
		senza remata mantenere la posizione															TOT	Idoneità			
ABUNDANCE SYNCRO ASD		Atleta		1	Tirare ginocchia e punte	3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	6	Posizione di arco con gambe distese	8	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione	7	Mostrare massimo controllo della posizione V	15	Mantenere la gamba tesa in estensione.	IDONEITA' 102/135		111			
		2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	7	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	9	Stabilità del corpo in movimento	8	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	13	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	16	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua						
		6		5	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	8	Controllo dello scivolamento	11	Posizione finale di doppia gamba di balletto	14	Linea tra testa, anche e talloni	17	Mantenere l' allineamento verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.								
		SUBTOTALE		14		SUBTOTALE		33		SUBTOTALE		73		SUBTOTALE		95					
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
				0	0			0	0			0	0			0	0				
		Bernardi Sofia		8				6				6				5				111	SI
				0				0				0				0					
				0				0				0				0					
		0				0				0				0							
		0				0				0				0							
		0				0				0				0							
		0				0				0				0							
		0				0				0				0							
		0				0				0				0							

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 4		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				STELLA 4	
		SVINCOLO DI ARIANA			VGP H DI GALLEGGIAMENTO				DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA				DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE				VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO				DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBA FLESSA					
					senza remata mantenere la posizione																					
AQUATICA TORINO		Tirare ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	È consentito un minimo movimento di remata per bianciare	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	SUBTOTALE	Posizione di arco con gambe distese	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	Controllo dello scivolamento	SUBTOTALE	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione	Stabilità del corpo in movimento	Posizione finale di doppia gamba di balletto	SUBTOTALE	Mostrare massimo controllo della posizione V	È consentito un minimo movimento di remata per bianciare	Linea tra testa, anche e talloni	SUBTOTALE	Mantenere la gamba tesa in estensione.	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	Mantenere l'allineamento verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.	SUBTOTALE	IDONEITA' 102/135	
Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		TOT	Idoneità
BOA VALENTINA		9	8	17	9	8	8	42	8	7	5	62	7	7	7	83	9	8	9	109	7	9	9	134	134	SI
DE STEFANO SARA		7	7	14	8	9	9	40	6	7	4	57	6	6	6	75	6	6	6	93	7	8	8	116	116	SI
DE TONI MARGHERITA		9	9	18	5	7	4	34	9	8	6	57	4	6	7	74	7	8	7	96	6	5	6	113	113	SI
FURLAN EMMA		8	7	15	6	7	7	35	7	6	6	54	6	6	7	73	7	8	7	95	7	6	7	115	115	SI
PITZIANI ALMA		6	7	13	5	6	5	29	7	7	8	51	7	5	5	68	5	6	5	84	7	7	6	104	104	SI
TROMBINI ISABELLA		7	7	14	6	6	4	30	7	7	6	50	6	6	5	67	5	6	4	82	7	8	6	103	103	SI
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 20/12/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

	STELLA 4																	TOT	Idoneità														
	ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA			ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO senza remata mantenere la posizione			ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA			ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE			ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO			ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBÀ FLESSA																	
CSRGRANDA	Atleta																	7	1	86	IDONEITA' 102/135												
	Bergesio Vittoria	6	5	12	5	6	7	4	5	5	6	7	3	5	4	6	7	4	5	4		5	5	4	5	5	92	86					
	Gerbaldo Gaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 4			ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			STELLA 4													
			SVINCOLO DI ARIANA		VGP H DI GALLEGGIAMENTO		DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA			DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE			VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO			DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA																
senza remata mantenere la posizione																																
Atleta		1	2	SUBTOTALE		3	4	5	SUBTOTALE		6	7	8	SUBTOTALE		9	10	11	SUBTOTALE		12	13	14	SUBTOTALE		15	16	17	SUBTOTALE		TOT	Idoneità
		FIANDRA BEATRICE		5	6	11	5	8	8	8	29	6	6	5	46	7	7	8	7	66	7	8	7	90	5	7	4	110	110		SI	
FIANDRA SARA		6	5	11	6	8	8	33	5	6	5	49	7	7	8	7	71	7	8	7	93	5	7	4	109	109		SI				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				

IDONEITA' 102/135

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 4		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				STELLA 4	
		SVINCOLO DI ARIANA			VGP H DI GALLEGGIAMENTO				DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA				DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE				VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO				DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBA FLESSA					
					senza remata mantenere la posizione																					
LIBERTAS NUOTO NOVARA		Tirare ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	SUBTOTALE	Posizione di arco con gambe distese	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	Controllo dello scivolamento	SUBTOTALE	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione	Stabilità del corpo in movimento	Posizione finale di doppia gamba di balletto	SUBTOTALE	Mostrare massimo controllo della posizione V	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	Linea tra testa, anche e talloni	SUBTOTALE	Mantenere la gamba tesa in estensione.	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	Mantenere l'allineamento verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.	SUBTOTALE	IDONEITA' 102/135	
Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		TOT	Idoneità
Alij Asia		9	8	17	7	7	8	39	8	6	6	59	6	7	9	81	8	6	7	102	7	6	7	122	122	SI
Azzalin Vittoria		8	8	16	9	8	8	41	5	6	5	57	7	6	7	77	7	7	8	99	6	7	6	118	118	SI
Benazzi Alessia		6	8	14	5	8	7	34	7	7	7	55	5	7	7	74	7	7	8	96	6	6	5	113	113	SI
Castelli Caterina		7	7	14	7	7	7	35	7	8	6	56	8	8	8	80	6	6	6	98	6	6	6	116	116	SI
Senzacqua Matilde		6	6	12	5	7	7	31	8	6	4	49	8	6	8	71	5	5	6	87	5	6	4	102	102	SI
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

Atleta	ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA		TOT	Idoneità													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16	17								
RN GERBIDO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	105	SI								
	5	8	6	7	7	6	7	4	6	6	8	6	7	6	7	5	4	105	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	5	6	6	7	5	7	6	8	5	8	6	5	8	5	6	7	6	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	SI								
	MORGILLO SOFIA	5	8	13	6	7	7	5	29	6	7	4	50	6	6	8	70	6	7	6	89	84	7	5	4	105	SI
	PRINETTI SOFIA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103
REINA MATILDE	5	6	11	6	7	5	29	7	6	5	47	5	6	8	66	5	8	5	84	6	7	6	103	SI			

IDONEITA' 102/135

STELLA 4

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE

SISPORT SPA	STELLA 4				ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO				ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA				ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE				ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO				ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBA FLESSA				STELLA 4	
	Atleta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	TOT	Idoneità								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	87	87	NO								
Alessia Lagori	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	96	96	NO								
Anna Felappi	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	104	104	SI								
Bosazzi Beatrice	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	104	104	SI								
Vocaturì Amanda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									

IDONEITA' 102/135

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 20/12/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE